

Jedálny a nápojový lístok

Biolka

www.biolka.sk

**Vitajte v našej rodinnej krčmičke
a pekárničke.**

Život je zmena

zmena nás vytrhne zo stereotypov a núti k bdlosti,
zmena býva často aj vystúpením z komfortnej zóny.

V Biolke sme sa pre ňu rozhodli tiež.

Výrazne sme okresali ponuku jedál, no budeme ich
obmieňať približne každé dva mesiace, aby sa Vám
neprejedli 😊

Čo si od toho sľubujeme ?

Že ušetríme Váš čas čakania na jedlo,
že budeme viac variť z dostupnej čerstvej zeleniny,
že zabezpečíme viac sezónnych jedál.

Takto to funguje v modernej gastronómii, veríme, že to
bude fungovať aj u nás.

Prajeme Vám dobrú chuť!



Polievky

Podľa dennej ponuky 0,33l

Hlavná ponuka jedál

smena A

Bravčové medajlónky z panenky na hubovej omáčke 150g *(5,7,10) **€9,90**

Grilované kuracie prsia s grilovanou zeleninou a mozarellou 300g *(7) **€9,50**

Rizoto z celozrnej ryže s cukinou, smotanou, cesnakom na bielom víne *(7) 270g **€7,90**

Sójový guláš 250g na požiadanie pikantný alebo nepikantný *(1,6,10) **€4,90**

Šošovicové fašírky 180g *(6,9,10) **€4,90**

smena A

Podomácky a celozrnné

Špaldové halušky s bryndzou a slaninkou 300g *(1,3,7) **€7,60**

Bryndzové pirohy špaldové so slaninou a cibuľou 300g *(1,3,7) **€8,20**

Slivkové pirohy špaldové s orechami alebo makom 270g *(1,3,7,8) **€8,20**

Domáce zemiakové šúľance pšeničné s makom alebo orechami 300g *(1,3,7,8) **€8,20**

Palacinky zo špaldovej bio múky

- s lekvárom a šľahačkou 270g *(1,3,7) **€6,50**

- s karamelovou plnkou 270g *(1,3,7) **€6,50**

Parené buchty zo špaldovej bio múky

s orechami, makom alebo kakaom

- plnené tvarohom 270g *(1,7,8) **€7,50**

- plnené slivkovým lekvárom 270g *(1,7,8) **€7,50**



Dobrú chuť !

*Zoznam konkrétnych alergénov nájdete na poslednej strane
Všetky gramáže sú udávané v surovom stave, pred tepelným spracovaním
Pri polovičných porciách si účtujeme 70% ceny

*Zoznam konkrétnych alergénov nájdete na poslednej strane
Všetky gramáže sú udávané v surovom stave, pred tepelným spracovaním
Pri polovičných porciách si účtujeme 70% ceny

smena A

Veľké šaláty

Miešaný šalát s medovým dressingom a zapekanou žemličkou so syrom 200g *(1,7,10) €5,50
+ **kuracie mäso** 250g *(1,7,10) €6,90

Šalát s vlašskými orechami, čínskou kapustou, rukolou, kukuricou a olivami so zapekanou žemličkou s kozím syrom 250g *(1,7,8) €6,90

Prílohy

Špaldové halušky 200g *(1,3) vlastnej výroby z bio špaldovej celozrnnej múky €1,90

Knedľa 120g *(1) vlastnej výroby z bio špaldovej celozrnnej múky €1,90

Ryža Natural 200g €1,50

Varené zemiaky 200g €1,60

Pečené zemiaky 200g €1,90

Grilovaná zelenina 200g €4,60

smena A

Niečo malé

Zemiakové placky s kôprovým alebo cesnakovým dressingom 200g *(1,3,7,10) €4,20

Zapekaná celozrná žemlička s bylinkovým maslom

- so šunkou a syrom 60g *(1,7) €1,50
- so syrom 60g *(1,7) €1,20
- s kozím syrom 60g *(1,7) €1,50
- s nivou 60g *(1,7) €1,50
- s pestom a mozzarellou 60g *(1,7) €1,50
- s olivovým olejom 60g *(1) €1,20

Sladké pokušenie

Zmrzlinový pohár

- **vanilková + malinový sorbet** so šľahačkou a horúcimi malinami 150g *(7) €4,50



*Zoznam konkrétnych alergénov nájdete na poslednej strane
Všetky gramáže sú udávané v surovom stave, pred tepelným spracovaním Pri polovičných porciách si účtujeme 70% ceny



Polievky

Podľa dennej ponuky 0,33l

Hlavná ponuka jedál

smena B

Medajlónky z bravčovej panenky v horčicovej omáčke s kokosovou smotanou 150g *(10) **€9,50**

Kurací plátok na prírodno s **grilovaným enciánom** 150g *(7) **€7,90**

Marinované tofu s dusenou zeleninou na masle 300g *(6) **€6,50**

Sumček na masle *(4,7) cena závisí od gramáže, cena za 100 g **€6,30**

Bio tempeh na šťave *(6) 150g **€5,50**

*Zoznam konkrétnych alergénov nájdete na poslednej strane.
Všetky gramáže sú udávané v surovom stave, pred tepelným spracovaním.
Pri polovičných porciách si účtujeme 70% ceny.

smena B

Podomácky a celozrnné

Špaldové halušky s bryndzou a slaninkou 300g *(1,3,7) **€7,60**

Opekané zemiakové gnocchi na slano s tvarohom, kyslou smotanou a cibuľkou 300g *(1,3,7) **€8,20**

Slivkové pirohy špaldové s orechami, alebo makom 270g *(1,3,7,8) **€8,20**

Domáce zemiakové šúľance pšeničné s makom alebo orechami 300g *(1,3,7,8) **€8,20**

Tvarohové guľky obalené v maslovej strúhanke s ovocnou omáčkou 270g *(1,7) **€7,50**

Parené buchty zo špaldovej bio múky s posýpkou na výber : (s orechami, makom alebo kakaom)

- plnené tvarohom 270g *(1,7,8) **€7,50**

- plnené slivkovým lekvárom 270g *(1,7,8) **€7,50**



Dobrá chuť !

*Zoznam konkrétnych alergénov nájdete na poslednej strane.
Všetky gramáže sú udávané v surovom stave, pred tepelným spracovaním.
Pri polovičných porciách si účtujeme 70% ceny.

smena B

Veľké šaláty

Miešaný šalát z čerstvej zeleniny s **medovým dressingom** a zapekanou žemličkou so syrom

200g *(1,7,10) €5,50

+ **kuracie mäso** 250 g *(1,10) €6,90

Miešaný šalát z čerstvej zeleniny s balsamicom, **kozím syrom** a zapekanou žemličkou 200g *(1,7,10,12) €6,90

Prílohy

Špaldové halušky 200g vlastnej výroby z bio špaldovej celozrnnej múky *(1,3) €1,90

Knedľa 120g vlastnej výroby z bio špaldovej celozrnnej múky *(1) €1,90

Ryža Natural 200g €1,50

Varené zemiaky 200g €1,60

Pečené zemiaky 200g €1,90

Dusená červená kapusta 150g €1,50

smena B

Niečo malé

Zapekaná celozrnná žemlička s bylinkovým maslom

- so šunkou a syrom 60g *(1,7) €1,50
- so syrom 60g *(1,7) €1,20
- s kozím syrom 60g *(1,7) €1,50
- s nivou 60g *(1,7) €1,50
- s pestom a mozzarellou 60g *(1,7) €1,50
- s olivovým olejom 60g *(1) €1,20

Plnená pšeničná celozrnná žemľa *(1,6,11) s kuracím mäskom „gyros“ 180g €5,90

alebo

so šošovicovou fašírkou 180g €4,90

Ponuka platí len cez víkendy a sviatky !

Sladké pokušenie

Zmrzlinový pohár

- **vanilková + malinový sorbet** so šľahačkou a horúcimi malinami 150g *(7) €4,50



*Zoznam konkrétnych alergénov nájdete na poslednej strane.
Všetky gramáže sú udávané v surovom stave, pred tepelným spracovaním.
Pri polovičných porciách si účtujeme 70% ceny.

Šaláty a dressingy

Šaláty pripravujeme s umeocotom a pšeničným sirupom

Miešaný šalát 150g *(10)	€1,90
Kapustový 150g	€1,50
Paradajkový 150g	€1,70
Uhorkový 150g	€1,70
Ľadový šalát s rukolou a oliv. olejom 100g	€1,70
Kyslé uhorky 100g	€0,80
Nakladané feferónky 100g	€1,00
Čierne olivy 50g	€1,00
Cesnakový dressing 50g *(7,10)	€1,00
Kôprový dressing 50g *(7)	€1,00
Kyslá smotana 50g *(7)	€0,70
Kečup alebo horčica 50g *(10)	€0,50
Tvrдый syr strúhaný 30g *(7)	€0,50
Parmezán strúhaný 20g *(7)	€1,00

♥ Biolka pečie každý deň chutné a zdravé celozrnné koláčiky.
Dnešnú ponuku máme na bare ♥

*Zoznam konkrétnych alergénov nájdete na poslednej strane

Všetky gramáže sú udávané v surovom stave, pred tepelným spracovaním

Pri polovičných porciách si účtujeme 70% ceny

Nealkoholické nápoje

Prírodné slovenské ovocné šťavy 0,3l	€2,20
(Podiel bobuľovín 10 % na 90% jablčnej šťavy)	
Bio brusnice / Bio čučoriedky / Bio arónia / čierne ríbezle / rakytník	
Lemongrass živá kombucha 0,33l	€2,20
Zázvorová živá kombucha 0,33l	€2,20
Bio džús 0,25l	€2,40
Pomaranč / ríbezle / hruška / jablko / jahoda / pomaranč s jablkom a mrkvou / jablko s bazou	
Bio NOW 0,33l	€2,30
Cola / orange / lemon /	
Bio Voelkel 0,33l	€2,30
litschi/rebarbora/citrón so zázvorom/maliny s čiernymi ríbezľami	
Curiosity cola Fentimans 0,275l	€3,50
Ružová limonáda Fentimans 0,275l	€3,50
Tonic Fentimans 0,2l	€2,50
Rajec 0,33l sýtený / jemne sýtený / nesýtený	€1,20
Kofola čapovaná 0,3l	€0,60
Kofola čapovaná 0,5l	€1,00
Vinea 0,25l biela / červená	€1,40
Mlieko 0,1l *(7)	€0,40

Teplé nápoje

Espresso bez mlieka malé alebo veľké 7g	€1,30
Espresso s mliekom malé alebo veľké 7g	€1,50
Espresso s kokosovým mliekom, malé alebo veľké 7g	€1,80
Espresso veľké so šľahačkou	€2,30
Ľadová káva	€2,90
Káva zalievaná popradská 12g	€1,50
Špaldová káva 7g	€1,30
Káva bezkofeinová 7g bez mliečka	€1,30
Káva bezkofeinová s mliečkom	€1,50
Horúca čokoláda 0,1l mliečna 40% alebo horká 70%	€2,70
ČAJ Bio bylinkový 0,25l	€1,50
Mäta/lipa/šípky/medovka/echinacea	
ČAJ malý 0,25l	€1,70
Ovocný/rooibos/čierny	
ČAJ zelený malý 0,25l	€2,60
Mliečko do kávy 15ml	€0,30
Šľahačka	€0,60

Pivo čapované nepasterizované

12• Bernard nefiltrovaný 0,3l	€1,00
12• Bernard nefiltrovaný 0,5l	€1,50
10• Bernard svetlý 0,3l	€0,80
10• Bernard svetlý 0,5l	€1,30

Pivo fľaškové

BIO nealko špaldové Riedenburger 0,33l	€2,30
BIO nealko RADLER špaldové 0,33l	€2,30
16• Bernard Bohemian Ale 0,33l	€2,10
12• Bernard tmavý špeciál nepasterizovaný 0,5l	€1,90
12• Bernard sviatočný nepasterizovaný 0,5l	€1,80
nealko Bernard slivkový 0,5l	€1,70
nealko Bernard višňový 0,5l	€1,80
nealko Bernard Free 0,5l	€1,30
nealko Bernard polotmavý 0,5l	€1,40

Vínko rozlievané na dobrú náladu máme modranské

Biele víno 0,1l podľa aktuálnej ponuky €0,60

Červené víno 0,1l podľa aktuálnej ponuky €0,70

Vínko - Fľaše

Biele víno - Miroslav Dudo, Modra

Rizling rýnsky, suché 0,75l €12,00

Chardonnay suché 0,75l €12,00

Sauvignon Kabinetné, suché 0,75l €12,00

Naše Cuvée zo starých viníc, suché 0,75l €12,00

Devín Neskorý zber, polosuché 0,75l €14,50

Červené víno - Miroslav Dudo, Modra

Zweigeltrebe Neskorý zber, suché 0,75l €14,50

Cabernet Sauvignon Neskorý zber, suché 0,75l €14,50

Môže byť Akostné značkové víno, suché 0,75l €14,50

Ružové víno - Miroslav Dudo, Modra

Cabernet Sauvignon Rosé, kabinetné, polosuché 0,75l
€12,00



Niečo ostrejšie

DOPORUČUJEME

Čisté destiláty Marsen:

Slivovica 52% 0,02l €2,70

Hruškovica 52% 0,02l €2,70

Hruškovica s prísadou medu 38% 0,02l €2,40

Marhuľa Veľkopopovická odrodový destilát 42,3%
0,02l €2,40

Liehoviny Marsen:

Hruška Vilmoška 38% 0,04l €2,50

Slivka tradične dobrá 38% 0,04l €2,50

Likéry Marsen:

Višňa s prísadou medu 30% 0,04l €2,10

Malina s prísadou medu 30% 0,04l €2,30

Bylinky horké 38% 0,04l €2,30

Kaliber bylinný likér 35% 0,04l €2,10

Staré známe:

Portské - Royal Oporto Tawny 10 ročné 0,04l 4,50

Martini bianco 0,04l €1,20

Becherovka 38% 0,04l €1,70

Demänovka 38% 0,04l €1,50

Fernet Stock 40% 0,04l €1,30

Fernet Stock citrus 30% 0,04l	€1,30
Tullamore Dew Irish Whiskey 0,04l	€3,00
Jameson Irish Whiskey 0,04l	€3,00
Chivas Regal Scotch Whisky 12 ročná 0,04l	€3,90
Maxime Trijol V.S.O.P. Cognac 0,04l	€4,20
Karpatské brandy špeciál 0,04l	€3,60
Vodka Finlandia 0,04l	€2,00
Gin Beefeater 0,04l	€2,10
Havana Anej especial 0,04l	€2,60



Na zdravie!

Biolka

Sme krčmička, v ktorej nájdete zdravšie varianty známych jedál. Napríklad všetky naše jedlá v sekcii „Podomácky“ sú z celozrnných bio múk zo Slovenska. Namiesto bieleho cukru používame nerafinovaný bio trstinový cukor. prípadne obilné sirupy. Máme aj pestrú ponuku vegetariánskych jedál. A mimochodom, u nás nenájdete fritézu, takže všetky jedlá pripravujeme vždy na čerstvom oleji, teda žiadny prepálený tuk, alebo fritované jedlá vám u nás nehrozia.

Využite príležitosť oskúšať, že aj zdravšie varianty halušiek, palacínok, parených buchiet, či koláčov z celozrnnnej múky osladené hnedým cukrom môžu chutiť výborne.

Ak porovnávate naše ceny s inými prevádzkami, možno Vám pomôže naše porovnanie:
 cena bielej pšeničnej múky : celozrnnnej bio špaldovej = 1:5,
 biely rafinovaný cukor : prírodnému trstinovému nerafinovanému = 1:5

vajíčka z klieťového chovu : vajíčka z malej farmy chované vo voľnom chove 1:3

margarín : margarín bio nestužený 1: 4

zemiaky : bio zemiaky 1 : 2

snažíme sa vždy keď to ide pri príprave našich jedál používať bio a lokálne suroviny.

Čo sú to bio potraviny? Sú to akékoľvek potraviny, ktoré vznikli čo najprirodzenejším spôsobom v rámci ekologického poľnohospodárstva. V kvalite bio je dnes na trhu od zeleniny, obilnín, strukovín, cez vajička, mäsa, salámy až po pochúťiny ako sú koláče, čipsy, zmrzlina, víno, pivo, káva a čokoláda. Bio znamená čisté - pripravené bez chemických hnojív, konzervantov, farbív.

Okrem reštaurácie sme ale aj **pekáreň**. Všetky naše pekárenské výrobky sú pečené z múky v BIO kvalite, BIO nestuženého margarínu a sladené trstinovým BIO cukrom alebo pšeničným sladom. Vajička máme od malých farmárov z voľného chovu. Namiesto fosfátových kypridiel používame BIO vínny kameň a namiesto vanilínu máme v koláčoch vanilku. Každý deň pečieme niečo iné – naša aktuálna ponuka je na bare. Veríme, že si vyberiete.

Väčšina je zo špaldovej múky. **Čo je to špalda?** Je to prastará neprešlachtená odroda – pšenica špaldová – predchodca pšenice. Obsahuje viac minerálnych látok a vitamínov skupiny B ako klasická pšenica. Vlákna v špaldovom zrne viaže na seba škodlivé látky ktoré sa lepšie dostávajú z organizmu a tak pôsobí ako prevencia pred vážnymi chorobami. Špalda je výborná na liečenie niektorých alergií a zároveň regeneruje bunky, posilňuje imunitný systém a chráni telo pred infekciami. Lepok špaldy je ľahšie stráviteľný ako pšeničný. Špaldová káva znižuje prekyslenie organizmu. O priaznivých účinkoch špaldy na náš organizmus už písala aj svätá Hildegarda.

Vitajte v našej krčmičke


Potrebuje sa pripojiť? 


WiFi



Heslo na wifi: dajsikolac

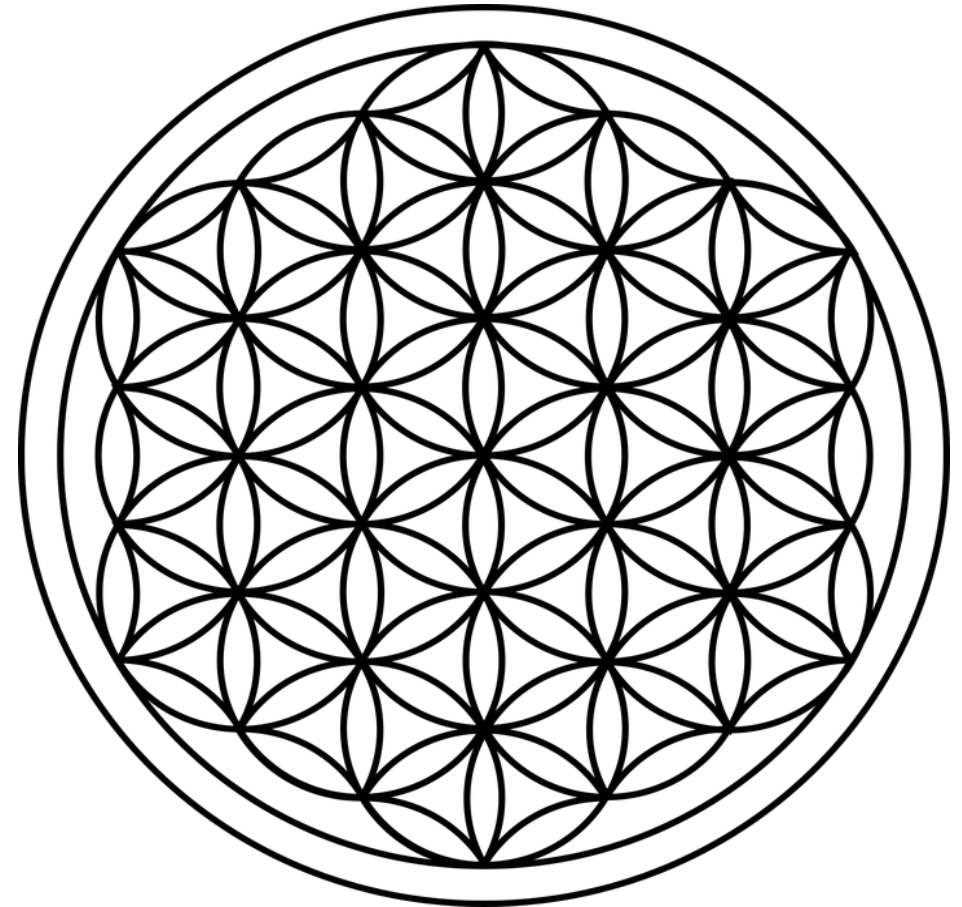
Chcete si skrátiť dlhú chvíľu?

 Požičajte si knihu, alebo časopis z našej police pri zadnej stene.

Všetky naše pekárenské dobroty sa dajú aj objednať. Okrem koláčov a chlebíkov aj parené buchty a knedle zo špaldovej múky. Spýtajte sa obsluhy 

Zoznam alergénov:

1. **Obilniny** obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody).
2. **Kôrovce** a výrobky z nich.
3. **Vajcia** a výrobky z nich.
4. **Ryby** a výrobky z nich.
5. **Arašidy** a výrobky z nich
6. **Sójové zrná** a výrobky z nich.
7. **Mlieko** a výrobky z neho.
8. **Orechy**, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy,para orechy, pistácie, makadanové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich.
9. **Zeler** a výrobky z neho.
10. **Horčica** a výrobky z nej.
11. **Sezamové semená** a výrobky z nich.
12. **Oxid siričitý a siričitany** v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l.
13. **Vlčí bôb** a výrobky z neho.
14. **Mäkkýše** a výrobky z nich.



**Prajeme Vám príjemne
posedenie.**

Vaša Biolka