

Jedálny a nápojový lístok



**Vitajte v našej rodinnej krčmičke
a pekárničke.**

Sme krčmička, v ktorej nájdete zdravšie varianty
známych jedál.

Všetky naše jedlá v sekcii „Podomácky“ sú z celozrnných
BIO múk zo Slovenska.

Namiesto bieleho cukru používame nerafinovaný BIO
trstinový cukor, prípadne obilné sirupy.

Máme aj pestrú ponuku vegetariánskych a vegánskych
jedál.

A mimochodom u nás nenájdete fritézu, takže všetky
jedlá pripravujeme vždy na čerstvom oleji,
teda žiadny prepálený tuk, alebo fritované jedlá Vám
u nás nehrozia.

Využite príležitosť vyskúšať, že aj zdravšie varianty
halušiek, palacínok, parených buchiet, či koláčov
z celozrnej BIO múky osladené hnedým cukrom
chutia naozaj výborne.

Prajeme Vám príjemné posedenie.

Vaša Biolka



Polievky

Ponuka v týždni z denného menu 0,33l	€1,50
Ponuka cez víkend a sviatky 0,33l	€2,00

Hlavné jedlá z mäsa

Hovädzia „sviečková“ na prírodno s omáčkou	
z kokosovej smotany 150g *(9)	€9,50
- s tempehom 150g *(6)	€6,50
Zemiaková placka z BIO zemiakov plnená	
kuracím soté a syrom *(1,3,7) 300g	€9,50
Bravčové na prírodno s volským okom	
a slaninkou (pikantné, alebo nepikantné) 150g *(3)	€7,50
Morčacie prsia s kari korením	
a kokosovou smotanou 150g	€7,50
Kuracie medajlónky na grile 150g	€6,50
Sumček na masle cena závisí od gramáže, cena za 100g *(4,7)	€6,30

Na prípravu jedál používame mäso výlučne zo Slovenska
(nahliadnutie certifikátov si žiadajte u obsluhy)

*Zoznam konkrétnych alergénov nájdete na poslednej strane.
Všetky gramáže sú udávané v surovom stave, pred tepelným spracovaním.
Pri polovičných porciách si účtujeme 70% ceny.

Hlavné vegetariánske a vegánske jedlá

Rizoto z celozrnnej ryže s cukinou, smotanou a cesnakom na bielom víne 270g *(7)	€7,50
Grilovaný encián s brusnicovou omáčkou 120g *(7)	€5,50
Sójový guláš na požiadanie pikantný, alebo nepikantný 250g *(1,6,10)	€5,50
BIO Tempeh na štave 150g *(6)	€5,50
Šošovicové fašírky 180g *(6,9,10)	€5,50
Robi mäso na grile (zmes rastlinných a pšeničných bielkovín, klíčkov a červenej repy) 200g *(1,6)	€5,50



Dobrá chuť !

*Zoznam konkrétnych alergénov nájdete na poslednej strane.
Všetky gramáže sú udávané v surovom stave, pred tepelným spracovaním.
Pri polovičných porciách si účtujeme 70% ceny

Podomácky a celozrnné

- Halušky** 70% BIO celozrnná múka špaldová a 30%
BIO celozrnná múka pšeničná **s bryndzou**
a slaninkou 300g *(1,3,7) **€7,60**
- Bryndzové pirohy** z BIO špaldovej celozrnnéj
múky so slaninkou a cibuľkou 300g *(1,3,7) **€8,20**
- Slivkové pirohy** z BIO špaldovej celozrnnéj múky
s orechami, alebo makom 270g *(1,3,7,8) **€8,20**
- Domáce zemiakové šúľance pšeničné**
- s makom, alebo orechami 300g *(1,3,7,8) **€8,20**
- Opekané zemiakové šúľance pšeničné** na slano
- s tvarohom, kys.smotanou, cibuľkou 300g *(1,3,7) **€8,20**
- Parené buchty** z BIO špaldovej celozrnnéj múky
s posýpkou orechy, mak, alebo kakao
- plnené s tvarohom 270g *(1,7,8) **€7,50**
 - plnené slivkovým lekvárom 270g *(1,7,8) **€7,50**
- Palacinky** z BIO špaldovej celozrnnéj múky
- s lekvárom a sľahačkou 270g *(1,3,7) **€6,50**
 - s karamelovou plnkou 270g *(1,3,7) **€6,50**



Dobrá chuť !

*Zoznam konkrétnych alergénov nájdete na poslednej strane.
Všetky gramáže sú udávané v surovom stave, pred tepelným spracovaním.
Pri polovičných porciách si účtujeme 70% ceny.

Veľké šaláty

- Miešaný šalát** z čerstvej zeleniny s **medovým dressingom** a zapekanou žemličkou so syrom
200g *(1,6,7,10) **€5,50**
- s kúskami kuracieho mäsa 120g **€6,90**
 - s grilovaným enciánom 120g *(7) **€6,50**
 - s marinovaným tofu 110g *(8) **€6,50**

Na prípravu jedál používame mäso výlučne zo Slovenska
(nahliadnutie certifikátov si žiadajte u obsluhy)

- Miešaný šalát** z čerstvej zeleniny so zapekanou
žemličkou **s kozím syrom** 200g *(1,7) **€6,90**

Prílohy

- Halušky** 70% BIO celozrnná múka špaldová a 30%
BIO celozrnná múka pšeničná *(1,3) **€1,90**
- Knedľa** 120g *(1) vlastnej výroby z BIO špaldovej
celozrnnéj múky **€1,90**
- Pšeno** 200g **€1,80**
- Celozrnná ryža Natural** 200g **€1,50**
- Dusená červená kapusta** 150g **€1,50**
- Varené BIO zemiaky** 200g **€1,60**
- Pečené BIO zemiaky** 200g **€1,90**



Niečo malé

Zemiakové placky z BIO zemiakov 200g

s kôprovým alebo cesnakovým dressingom *(1,3,7,10)

€4,20

Zapekaná celozrnná žemlička z BIO múky s bylinkovým maslom

- so šunkou a syrom 60g *(1,7) €1,50
- so syrom 60g *(1,7) €1,20
- s kozím syrom 60g *(1,7) €1,50
- s nivou 60g *(1,7) €1,50
- s olivovým olejom 60g *(1) €1,20

Sladké pokušenie

Zmrzlinový pohár

- vanilková + malinový sorbet so šľahačkou
a horúcimi malinami 150g *(7) €4,50

*Zoznam konkrétnych alergénov nájdete na poslednej strane.
Všetky gramáže sú udávané v surovom stave, pred tepelným spracovaním.
Pri polovičných porciách si účtujeme 70% ceny.

Šaláty a dressingsy

Šaláty pripravujeme s umeocotom a pšeničným sirupom

Miešaný šalát 150g *(10,12)	€1,90
Kapustový 150g *(10,12)	€1,50
Paradajkový 150g *(12)	€1,70
Uhorkový 150g	€1,70
Ľadový šalát s rukolou a olivovým olejom 100g	€1,70
Kyslé uhorky 100g	€0,80
Nakladané feferónky 100g	€1,00
Čierne olivy 50g	€1,00
Cesnakový dressing 50g *(7,10)	€1,00
Kôprový dressing 50g *(7,10)	€1,00
Kyslá smotana 50g *(7)	€0,70
Kečup alebo horčica 50g *(10)	€0,50
Tvrdý syr strúhaný 30g *(7)	€0,50
Parmezán strúhaný 20g *(7)	€1,00

♥ Biolka pečie každý deň chutné
a zdravé celozrnné koláčiky.
Dnešnú ponuku máme na bare ♥

*Zoznam konkrétnych alergénov nájdete na poslednej strane.
Všetky gramáže sú udávané v surovom stave, pred tepelným spracovaním.
Pri polovičných porciách si účtujeme 70% ceny.

Nealkoholické nápoje

ADELKA - prírodné slovenské ovocné šťavy	€2,20
podiel bobuľovín 10 % na 90% jablčnej šťavy 0,25l	
brusnica , čučoriedka, arónia ,čierna ríbezľa, rakytník	
Liečivý nápoj KOMBUCHA fermentovaný,	
nepasterizovaný, jemne perlivý, detoxikujúci a osviežujúci v dvoch variantách :	
Citrónová tráva 0,33l	€2,20
Zázvor 0,33l	€2,20
Bio džús 100% šťava Hasenfit 0,25l	€2,40
pomaranč, ríbezle, jablko, jahoda,	
pomaranč s jablkom a mrkvou , jablko s bazou	
Bio NOW 0,33l	€2,30
Cola , orange, citrón	
Curiosity cola Fentimans 0,275l	€3,50
Ružová limonáda Fentimans 0,275l	€3,50
Tonic Fentimans 0,2l	€2,50
Rajec 0,33l sýtený , jemne sýtený , nesýtený	€1,20
Kofola čapovaná 0,3l	€0,60
Kofola čapovaná 0,5l	€1,00
Vinea 0,25l biela alebo červená	€1,40
Mlieko 0,1l *(7)	€0,40

Teplé nápoje

Espresso malé,alebo veľké	7g	
bez mlieka		€1,30
s mliekom		€1,50
s kokosovou smotanou		€1,80
Espresso veľké so šľahačkou		€2,30
Káva zalievaná popradská 12g		€1,50
Špaldová instantná káva 7g		€1,30
Horúca čokoláda 0,1l		€2,70
Čaj z čajovne dobrých ľudí		
Zelený sypaný 0,25l		€2,60
Mix 0,25l		€2,10
podľa ponuky: ovocný, čierny, roibos		
ČAJ BIO bylinkový BIOTATRY 0,25l		€2,10
podľa ponuky: tatranský dúšok, mäťový, ženský,		
rumanovec farbiarsky, medovka lekárska, echinacea		
Mliečko do kávy 15ml		€0,30
Šľahačka		€1,00



Pivo čapované nepasterizované

12• Bernard nefiltrovaný 0,3l	€1,20
12• Bernard nefiltrovaný 0,5l	€1,80
10• Bernard svetlý 0,3l	€1,00
10• Bernard svetlý 0,5l	€1,50

Pivo fľaškové

16• Bernard Bohemian Ale 0,33l	€2,20
12• Bernard tmavý nepasterizovaný 0,5l	€2,00
12• Bernard sviatočný nepasterizovaný 0,5l	€1,90
Nealko Bernard slivkový 0,5l	€1,80
Nealko Bernard višňový 0,5l	€1,80
Nealko Bernard Free 0,5l	€1,40
Nealko Bernard polotmavý 0,5l	€1,50
BIO nealko špaldové Riedenburger 0,33l	€2,40
BIO nealko RADLER špaldové 0,33l	€2,40

Vínko rozlievané na dobrú náladu máme modranské

Biele víno 0,1l	podľa aktuálnej ponuky €0,60
Červené víno 0,1l	podľa aktuálnej ponuky €0,70

Vínko - Fľaše Miroslav Dudo Modra

Biele víno

Rizling rýnsky, suché 0,75l	€12,00
Chardonnay suché 0,75l	€12,00
Sauvignon Kabinetné, suché 0,75l	€12,00
Naše Cuvée zo starých viníc, suché 0,75l	€12,00
Devín Neskorý zber, polosuché 0,75l	€14,50

Červené víno

Zweigeltrebe Neskorý zber, suché 0,75l	€14,50
Cabernet Sauvignon Nesk. zber, suché 0,75l	€14,50
Môže byť Akostné značkové víno, suché 0,75l	€14,50

Ružové víno

Cabernet Sauvignon Rosé kabinetné, polosuché 0,75l	€12,00
--	--------



Niečo ostrejšie

DOPORUČUJEME

Čisté destiláty Marsen

Slivovica 52%	0,02l	€2,70
Hruškovica 52%	0,02l	€2,70
Hruškovica s prísadou medu 38%	0,02l	€2,40
Marhuľa Veľkopopovická odrodový destilát 42,3%	0,02l	€2,40

Liehoviny Marsen:

Hruška Vilmoška 38%	0,04l	€2,50
Slivka tradične dobrá 38%	0,04l	€2,50

Likéry Marsen:

Višňa s prísadou medu 30%	0,04l	€2,10
Malina s prísadou medu 30%	0,04l	€2,30
Bylinky horké 38%	0,04l	€2,30
Kaliber bylinný likér 35%	0,04l	€2,10

Staré známe:

Portské - Royal Oporto Tawny		
10 ročné	0,04l	€4,50
Martini bianco	0,04l	€1,20
Becherovka 38%	0,04l	€1,70
Demänovka 38%	0,04l	€1,50
Fernet Stock 40%	0,04l	€1,30
Fernet Stock citrus 30%	0,04l	€1,30
Tullamore		
Dew Irish Whiskey	0,04l	€3,00
Jameson Irish Whiskey	0,04l	€3,00
Chivas Regal Scotch		
Whisky 12 ročná	0,04l	€3,90
Maxime Trijol		
V.S.O.P. Cognac	0,04l	€4,20
Karpatské brandy špeciál	0,04l	€3,60
Vodka Finlandia	0,04l	€2,00
Gin Beefeater	0,04l	€2,10
Havana Anej especial	0,04l	€2,60



Na zdravie!

Biolka

Okrem reštaurácie sme ale aj **pekáreň** a všetky naše pekárenské výrobky sú pečené z múky v BIO kvalite, BIO nestuženého margarínu a sladené trstinovým BIO cukrom, alebo pšeničným sladom. Vajíčka máme od malých farmárov z voľného chovu. Namiesto fosfátových kypridiel používame BIO vínny kameň a namiesto vanilínu máme v koláčoch vanilku. Každý deň pečieme niečo iné – naša aktuálna ponuka je na bare. Veríme, že si vyberiete.

Čo sú to bio potraviny? Sú to akékoľvek potraviny, ktoré vznikli čo najprirodzenejším spôsobom v rámci ekologického poľnohospodárstva. V kvalite bio je dnes na trhu od zeleniny, obilnín strukovín, cez vajíčka, mäsa, salámy až po pochutiny ako sú koláče, čipsy, zmrzlina, víno, pivo, káva a čokoláda. Bio znamená čisté - pripravené bez chemických hnojív, konzervantov, farbív.


Väčšina je zo špaldovej múky. **Čo je to špalda?** Je to prastará neprešľachtená odroda – pšenica špaldová– predchodca pšenice. Obsahuje viac minerálnych látok a vitamínov skupiny B ako klasická pšenica. Vlákna v špaldovom zrne viaže na seba škodlivé látky ktoré sa lepšie dostávajú z organizmu a tak pôsobí ako prevencia pred vážnymi chorobami. Špalda je výborná na liečenie niektorých alergií a zároveň regeneruje bunky, posilňuje imunitný systém a chráni telo pred infekciami. Lepok špaldy je ľahšie stráviteľný ako pšeničný. Špaldová káva znižuje prekyslenie organizmu. O priaznivých účinkoch špaldy na náš organizmus už písala aj svätá Hildegarda.


Potrebuje sa pripojiť? 



Heslo na wifi: dajsikolac

Chcete si skrátiť dlhú chvíľu?

 Požičajte si knihu, alebo časopis z našej police pri zadnej stene.

Všetky naše pekárenské dobroty sa dajú aj objednať. Okrem koláčov a chlebíkov aj parené buchty a knedle zo špaldovej BIO múky. Spýtajte sa obsluhy. 

Zoznam alergénov:

1. **Obilniny** obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody).
2. **Kôrovce** a výrobky z nich.
3. **Vajcia** a výrobky z nich.
4. **Ryby** a výrobky z nich.
5. **Arašidy** a výrobky z nich
6. **Sójové zrná** a výrobky z nich.
7. **Mlieko** a výrobky z neho.
8. **Orechy**, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy,para orechy, pistácie, makadanové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich.
9. **Zeler** a výrobky z neho.
10. **Horčica** a výrobky z nej.
11. **Sezamové semená** a výrobky z nich.
12. **Oxid siričitý a siričitany** v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l.
13. **Vlčí bôb** a výrobky z neho.
14. **Mäkkýše** a výrobky z nich.

