

## Jedálny a nápojový lístok

**Biolka**

[www.biolka.sk](http://www.biolka.sk)

**Vitajte v našej rodinnej krčmičke  
a pekárničke.**

## Život je zmena

zmena nás vytrhne zo stereotypov a núti k bdlosti,  
zmena býva často aj vystúpením z komfortnej zóny.

V Biolke sme sa pre ňu rozhodli tiež.

Výrazne sme okresali ponuku jedál, no budeme ich  
obmieňať približne každé dva mesiace, aby sa Vám  
neprejedli☺

Čo si od toho sľubujeme ?

Že ušetríme Váš čas čakania na jedlo,  
že budeme viac variť z dostupnej čerstvej zeleniny,  
že zabezpečíme viac sezónnych jedál.

Takto to funguje v modernej gastronómii, veríme, že to  
bude fungovať aj u nás.

Prajeme Vám dobrú chuť!



## Polievky

Podľa dennej ponuky 0,33l

## Hlavná ponuka jedál

**smena A**

<b>Bravčové medajlónky z panenky</b> na hubovej omáčke 150g *(5,7,10)	<b>€9,90</b>
<b>Grilované kuracie prsia</b> s grilovanou zeleninou a mozarellou 300g *(7)	<b>€9,50</b>
<b>Rizoto</b> z celozrnnej ryže s cukinou, smotanou, cesnakom na bielom víne *(7) 270g	<b>€7,90</b>
<b>Sójový guláš</b> 250g na požiadanie pikantný alebo nepikantný *(1,6,10)	<b>€4,90</b>
<b>Šošovicové fašírky</b> 180g *(6,9,10)	<b>€4,90</b>

\*Zoznam konkrétnych alergénov nájdete na poslednej strane  
Všetky gramáže sú udávané v surovom stave, pred tepelným spracovaním  
Pri polovičných porciách si účtujeme 70% ceny

## Podomácky a celozrnné

**smena A**

<b>Špaldové halušky s bryndzou a slaninkou</b> 300g *(1,3,7)	<b>€7,60</b>
<b>Bryndzové pirohy špaldové</b> so slaninou a cibuľou 300g *(1,3,7)	<b>€8,20</b>
<b>Slivkové pirohy špaldové</b> s orechami alebo makom 270g *(1,3,7,8)	<b>€8,20</b>
<b>Domáce zemiakové šúľance pšeničné</b> s makom alebo orechami 300g *(1,3,7,8)	<b>€8,20</b>
<b>Palacinky</b> zo špaldovej bio múky	
- s lekvárom a šľahačkou 270g *(1,3,7)	<b>€6,50</b>
- s karamelovou plnkou 270g *(1,3,7)	<b>€6,50</b>
<b>Parené buchty</b> zo špaldovej bio múky s orechami, makom alebo kakaom	
- plnené tvarohom 270g *(1,7,8)	<b>€7,50</b>
- plnené slivkovým lekvárom 270g *(1,7,8)	<b>€7,50</b>

## **Dobrú chuť !**

\*Zoznam konkrétnych alergénov nájdete na poslednej strane  
Všetky gramáže sú udávané v surovom stave, pred tepelným spracovaním  
Pri polovičných porciách si účtujeme 70% ceny

## Veľké šaláty

**Miešaný šalát** s medovým dressingom a zapekanou  
žemličkou so syrom 200g \*(1,7,10) €5,50  
+ **kuracie mäso** 250g \*(1,7,10) €6,90

**Šalát s vlašskými orechami**, čínskou kapustou,  
rukolou, kukuricou a olivami so zapekanou  
žemličkou s kozím syrom 250g \*(1,7,8) €6,90

## Prílohy

**Špaldové halušky 200g \*(1,3)** vlastnej výroby z  
bio špaldovej celozrnnej múky €1,90  
**Knedľa 120g \*(1)** vlastnej výroby z bio špaldovej  
celozrnnej múky €1,90  
**Ryža Natural 200g** €1,50  
**Varené zemiaky 200g** €1,60  
**Pečené zemiaky 200g** €1,90  
**Grilovaná zelenina 200g** €4,60

## Polievky

Podľa dennej ponuky 0,33l

## Hlavná ponuka jedál

**smena B**

**Hovädzie na prírodno** s omáčkou na spôsob  
sviečkovej z kokosovej smotany 150g \*(9) €9,50  
- **s tempehom** 150g \*(6) €6,50

**Morčacie medajlónky** v parmezánovom cestíčku  
150g \*(1,3,7) €7,50

**Sumček na masle** \*(4,7) cena závisí od gramáže,  
cena za 100 g €6,30

**Zeleninové placky** \*(1,6) 200g €6,50

**Bio tempeh** na šťave \*(6) 150g €5,50

\*Zoznam konkrétnych alergénov nájdete na poslednej strane.  
Všetky gramáže sú udávané v surovom stave, pred tepelným spracovaním.  
Pri polovičných porciách si účtujeme 70% ceny.



## Podomácky a celozrnné

smena B

<b>Špaldové halušky s bryndzou a slaninkou</b> 300g *(1,3,7)	<b>€7,60</b>
<b>Opekané zemiakové gnocchi</b> na slano s tvarohom, kyslou smotanou a cibulkou 300g *(1,3,7)	<b>€8,20</b>
<b>Slivkové pirohy špaldové</b> s orechami, alebo makom 270g *(1,3,7,8)	<b>€8,20</b>
<b>Domáce zemiakové šúľance pšeničné</b> s makom alebo orechami 300g *(1,3,7,8)	<b>€8,20</b>
<b>Špaldový trhanec</b> s jablkovým pyré a javorovým sirupom 270g *(1,3,7)	<b>€7,20</b>
<b>Parené buchty</b> zo špaldovej bio múky s orechami, makom alebo kakaom	
- plnené tvarohom 270g *(1,7,8)	<b>€7,50</b>
- plnené slivkovým lekvárom 270g *(1,7,8)	<b>€7,50</b>

## Veľké šaláty

smena B

<b>Miešaný šalát</b> z čerstvej zeleniny s jogurtovo- bylinkovým dressingom a zapekanou zemičkou s olivovým olejom 200g *(1,7,10)	<b>€6,50</b>
+ <b>grilovaný encián</b> 250g *(1,7,10)	<b>€7,90</b>
<b>Miešaný šalát</b> z čerstvej zeleniny s medovým dressingom a zapekanou zemičkou s olivovým olejom *(1,10) 200g	<b>€6,50</b>
+ <b>kuracie mäso</b> 250g *(1,10)	<b>€7,90</b>

## Prílohy

<b>Špaldové halušky 200g</b> *(1,3) vlastnej výroby z bio špaldovej celozrnnnej múky	<b>€1,90</b>
<b>Knedľa 120g</b> *(1) vlastnej výroby z bio špaldovej celozrnnnej múky	<b>€1,90</b>
<b>Ryža Natural 200g</b>	<b>€1,50</b>
<b>Varené zemiaky 200g</b>	<b>€1,60</b>
<b>Pečené zemiaky 200g</b>	<b>€1,90</b>
<b>Dusená červená kapusta 150g</b>	<b>€1,50</b>

## Šaláty a dressingy

Šaláty pripravujeme s umeoctom a pšeničným sirupom

Miešaný šalát 150g *(10)	€1,90
Kapustový 150g	€1,50
Paradajkový 150g	€1,70
Uhorkový 150g	€1,70
Ľadový šalát s rukolou a oliv. olejom 100g	€1,70
Kyslé uhorky 100g	€0,80
Nakladané feferónky 100g	€1,00
Čierne olivy 50g	€1,00
Cesnakový dressing 50g *(7,10)	€1,00
Kôprový dressing 50g *(7)	€1,00
Kyslá smotana 50g *(7)	€0,70
Kečup alebo horčica 50g *(10)	€0,50
Tvrдый сыр strúhaný 30g *(7)	€0,50
Parmezán strúhaný 20g *(7)	€1,00

♥ Biolka pečie každý deň chutné a zdravé celozrnné koláčiky.  
Dnešnú ponuku máme na bare ♥

## Nealkoholické nápoje

Prírodné slovenské ovocné šťavy 0,3l	€2,20
(Podiel bobuľovín 10 % na 90% jablčnej šťavy)	
Bio brusnice / Bio čučoriedky / Bio arónia / čierne ríbezle / rakytník	
Lemongrass živá kombucha 0,25l	€1,90
Zázvorová živá kombucha 0,33l	€1,90
Bio džús 0,25l	€2,40
Pomaranč / ríbezle / hruška / jablko / jahoda / pomaranč s jablkom a mrkvou / jablko s bazou	
Bio NOW 0,33l	€2,30
Cola / orange / lemon /	
Bio Voelkel 0,33l	€2,30
litschi/rebarbora/citrón so zázvorom/maliny s čiernymi ríbezľami	
Curiosity cola Fentimans 0,275l	€3,50
Ružová limonáda Fentimans 0,275l	€3,50
Tonic Fentimans 0,2l	€2,50
Rajec 0,33l sýtený / jemne sýtený / nesýtený	€1,20
Kofola čapovaná 0,3l	€0,60
Kofola čapovaná 0,5l	€1,00
Vinea 0,25l biela / červená	€1,40
Mlieko 0,1l *(7)	€0,40

## Teplé nápoje

<b>Espresso bez mlieka</b> malé alebo veľké 7g	€1,30
<b>Espresso s mliekom</b> malé alebo veľké 7g	€1,50
<b>Espresso s kokosovým mliekom,</b> malé alebo veľké 7g	€1,80
<b>Espresso veľké so šľahačkou</b>	€2,30
<b>Ladová káva</b>	€2,90
<b>Káva zalievaná popradská 12g</b>	€1,50
<b>Špaldová káva 7g</b>	€1,30
<b>Káva bezkofeinová 7g bez mliečka</b>	€1,30
<b>Káva bezkofeinová s mliečkom</b>	€1,50
<b>Horúca čokoláda 0,1l</b> mliečna 40% alebo horká 70%	€2,70
<b>ČAJ Bio bylinkový 0,25l</b>	€1,50
Mäta/lipa/šípky/medovka/echinacea	
<b>ČAJ malý 0,25l</b>	€1,70
Ovocný/rooibos/čierny	
<b>ČAJ veľký 0,5l</b>	€3,20
Ovocný/rooibos/čierny	
<b>ČAJ zelený malý 0,25l</b>	€2,60
<b>ČAJ zelený veľký 0,5l</b>	€5,20
<b>Mliečko do kávy 15ml</b>	€0,30
<b>Šľahačka</b>	€0,60

## Pivo čapované nepasterizované

<b>12• Bernard nefiltrovaný 0,3l</b>	€1,00
<b>12• Bernard nefiltrovaný 0,5l</b>	€1,50
<b>10• Bernard svetlý 0,3l</b>	€0,80
<b>10• Bernard svetlý 0,5l</b>	€1,30

## Pivo fľaškové

<b>BIO nealko špaldové</b> Riedenburger 0,33l	€2,30
<b>BIO nealko RADLER špaldové 0,33l</b>	€2,30
<b>16• Bernard Bohemian Ale 0,33l</b>	€2,10
<b>12• Bernard tmavý špeciál nepasterizovaný 0,5l</b>	€1,90
<b>12• Bernard sviatočný nepasterizovaný 0,5l</b>	€1,80
<b>nealko Bernard slivkový 0,5l</b>	€1,70
<b>nealko Bernard višňový 0,5l</b>	€1,80
<b>nealko Bernard Free 0,5l</b>	€1,30
<b>nealko Bernard polotmavý 0,5l</b>	€1,40

## Vínko rozlievané na dobrú náladu máme modranské

Biele víno 0,1l podľa aktuálnej ponuky €0,60

Červené víno 0,1l podľa aktuálnej ponuky €0,70

### Vínko - Fľaše

#### Biele víno - Miroslav Dudo, Modra

Rizling rýnsky, suché 0,75l €12,00

Chardonnay suché 0,75l €12,00

Sauvignon Kabinetné, suché 0,75l €12,00

Naše Cuvée zo starých viníc, suché 0,75l €12,00

Devín Neskorý zber, polosuché 0,75l €14,50

#### Červené víno - Miroslav Dudo, Modra

Zweigeltrebe Neskorý zber, suché 0,75l €14,50

Cabernet Sauvignon Neskorý zber, suché 0,75l €14,50

Môže byť Akostné značkové víno, suché 0,75l €14,50

#### Ružové víno - Miroslav Dudo, Modra

Cabernet Sauvignon Rosé, kabinetné, polosuché 0,75l  
€12,00



## Niečo ostrejšie

### DOPORUČUJEME

#### Čisté destiláty Marsen:

Slivovica 52% 0,02l €2,70

Hruškovica 52% 0,02l €2,70

Hruškovica s prísadou medu 38% 0,02l €2,40

Marhuľa Veľkopopovická odrodový destilát 42,3%  
0,02l €2,40

#### Liehoviny Marsen:

Hruška Vilmoška 38% 0,04l €2,50

Slivka tradične dobrá 38% 0,04l €2,50

#### Likéry Marsen:

Višňa s prísadou medu 30% 0,04l €2,10

Malina s prísadou medu 30% 0,04l €2,30

Bylinky horké 38% 0,04l €2,30

Kaliber bylinný likér 35% 0,04l €2,10

#### Staré známe:

Portské - Royal Oporto Tawny 10 ročné 0,04l 4,50

Martini bianco 0,04l €1,20

Becherovka 38% 0,04l €1,70

Demänovka 38% 0,04l €1,50

Fernet Stock 40% 0,04l €1,30

Fernet Stock citrus <b>30% 0,04l</b>	€1,30
Tullamore Dew Irish Whiskey <b>0,04l</b>	€3,00
Jameson Irish Whiskey <b>0,04l</b>	€3,00
Chivas Regal Scotch Whisky <b>12 ročná 0,04l</b>	€3,90
Maxime Trijol V.S.O.P. Cognac <b>0,04l</b>	€4,20
Karpatské brandy špeciál <b>0,04l</b>	€3,60
Vodka Finlandia <b>0,04l</b>	€2,00
Gin Beefeater <b>0,04l</b>	€2,10
Havana Anej especial <b>0,04l</b>	€2,60



**Na zdravie!**